

Gemeinde Lana – Herbst- und Wintermenü

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	KW
1° Woche	Gemüsecremesuppe	Grüner Salat und Julienne-Kohl	Grüner Salat und Rote Beete in Öl	Gemischter Salat der Saison Geschmorte Erbsen	Grüner Salat und Julienne-Karotten	37
	Pizza Margherita	Nudel mit Thunfisch und Sahnesauce	Käseknödel mit Butter und Parmesankäse	Hühnerbrust in Pilzsauce mit Reis in Öl	Fleisch Cannelloni	43
	Brot	Brot	Brot	Brot	Brot	49
	Orangen	Clementinen	Bananen	Fruchtjoghurt	Kiwi	3/26
	A, G, L	A, C, D, G, F	A, C, G, F	A, G, L	A, C, G, O, L, M, F	
2° Woche	Gemischter Salat der Saison Grüne Bohnen in Öl	Gemischter Salat und Mais	Grüner Salat und Julienne-Kohl	Gemischter Salat der Saison Blumenkohl in Öl	Gemischter Salat und Mais	38
	Kartoffelnocken in Käsesauce	Topfen-Spinattortellini mit Tomatensauce	Spinatknödel mit Butter und Parmesankäse	Kabeljau-Burger mit Kartoffelsalat	Rindsgulasch mit Weiße Spätzle in Öl	44
	Brot	Brot	Brot	Brot	Brot	50
	Kiwi	Äpfel	Orangen	Schokoladepudding	Birnen	4/26
	A, C, E, F, G, H, L, N	A, C, F, G, L, O	A, C, G, F	A, C, D, F	A, C, G, F, L, M, O	
3° Woche	Gemischter Salat der Saison Grüne Bohnen aus der Pfanne	Gemischter Salat und Mais	Gemischter Salat der Saison Blumenkohl in Öl	Gemischter Salat der Saison Geschmorte Karotten	Kürbiskremsuppe mit Brotschnitten	39
	Polenta mit Thunfisch und Käse	Spinatspätzle in Schinken und Sahne	Rais mit Rinderragout	Paniertes Truthahnschnitzel mit Dampfkartoffeln	Pizza Margherita	45
	Brot	Brot	Brot	Brot	Brot	51
	Frischer Obstsalat	Fruchtjoghurt	Clementinen	Äpfel	Bananen	5/26
	A, C, F, G	A, C, G, L, F, M	A, C, G, L	A, C, F	A, G, L	
4° Woche	Gemischter Salat der Saison Geschmorte Erbsen	Gemischter Salat der Saison Rote Rüben in Öl	Gemischter Salat der Saison Julienne-Kohl	Grüner Salat und Mais	Grüner Salat Brokkoli aus der Pfanne	40
	Nudel mit Tomatensauce	Kalbsbraten mit Polenta	Gedämpfte Lachsschnitte mit Petersilienkartoffeln	Fleischkrapfen mit Kartoffelpüree	Fastenknödel mit Pilzsauce	46
	Brot	Brot	Brot	Brot	Brot	52
	Äpfel	Orangen	Vanillepudding	Birnen	Fruchtjoghurt	6/26
	A, L, O	A, L	A, C, G, L, M, F	A, C, G, L, M	A, C, G, F, L	
5° Woche	Gemischter Salat der Saison Blumenkohl in Öl	Grüner Salat und Julienne-Kohl	Gemischter Salat der Saison Geschmorter Romaneskokohl	Grüner Salat Grüne Bohnen in Öl	Grüner Salat Rote Rüben in Öl	41
	Kartoffel-Crem-Suppe	Lasagne mit Rindfleischragout	Paniertes Truthahnschnitzel mit Bratkartoffeln	Gemüserisotto	Kabeljaufilet vom Grill und Röstkartoffeln	47
	Brot	Brot	Brot	Brot	Brot	1/26
	Kaiserschmarren	Kiwi	Birnen	Äpfel	Bananen	7/26
	A, C, G, L	A, C, G, F, L, M	A, G, F, L	A, G, L, F	A, D, F	
6° Woche	Gemischter Salat der Saison Gurkensalat	Grüner Salat und Julienne-Karotten	Grüner Salat und Julienne-Karotten	Gemischter Salat der Saison Grüne Bohnen in Öl	Gemischter Salat und Mais	42
	Schlutzer mit Butter und Parmesan	Gnocchi alla romana mit Tomatensauce überbacken	Kartoffelauflauf mit Truthahnschnitzel mit Natur-Sauce	Nudel mit Rinderragout	Hühner-Gulasch in Gemüse-Rahmsauce mit Reis im Öl	48
	Brot	Brot	Brot	Brot	Brot	2/26
	Äpfel	Fruchtjoghurt	Kiwi	Clementinen	Bananen	8/26
	A, C, G	A, C, G, L, O	A, C, G, O, L	A, L, O	A, L	

Comune di Lana – Menu autunnale-invernale

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Set.
1° settimana	Passato di verdure	Insalata verde e cappuccio julienne	Insalata verde Rape rosse all'olio	Insalata mista di stagione Piselli brasati	Insalata verde e carote Julienne	37
	Pizza Margherita	Pasta al tonno e crema di panna	Canederli al formaggio al burro e grana	Petto di pollo con salsa ai funghi con riso all'olio	Cannelloni alla carne	43
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	49
	Arance	Clementine	Banane	Yogurt alla frutta	Kiwi	3/26
	A, G, L	A, C, D, G, F	A, C, G, F	A, G, L	A, C, G, O, L, M, F	
2° settimana	Insalata mista di stagione Fagiolini all'olio	Insalata mista e mais	Insalata verde e cappuccio julienne	Insalata mista e cavolfiori all'olio	Insalata mista e mais	38
	Ginocchi di patate con salsa al formaggio	Tortellini di ricotta e spinaci con sugo di pomodoro	Canederli agli spinaci al burro e grana	Burger di merluzzo e insalata di patate	Gulasch di bovino con spatzle bianchi	44
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	50
	Kiwi	Mele	Arance	Budino al cioccolato	Pere	4/26
	A, C, E, F, G, H, L, N	A, C, F, G, L	A, C, G, F	A, C, D, F	A, C, G, F, L, M, O	
3° settimana	Insalata mista di stagione Fagiolini al tegame	Insalata mista e Mais	Insalata mista e cavolfiori all'olio	Insalata mista di stagione Carote brasate	Crema di zucca con crostini	39
	Polenta con tonno e formaggi	Spatzle di spinaci panna e prosciutto	Riso al ragù di bovino	Cotoletta di tacchino impanata con patate al vapore	Pizza margherita	45
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	51
	Macedonia di frutta fresca	Yogurt alla frutta	Clementine	Mele	Banana	5/26
	A, C, F, G	A, C, G, L, F, M	A, C, G, L	A, C, F	A, G, L	
4° settimana	Insalata mista di stagione Piselli brasati	Insalata mista di stagione Rape rosse all'olio	Insalata mista di stagione e cappuccio julienne	Insalata mista di stagione e mais	Insalata verde Broccoli al tegame	40
	Pasta al pomodoro	Arrosto di vitello con polenta	Trancio di salmone al vapore con patate al prezzemolo	Polpette di carne con purè di patate	Canederli di pane con salsa ai funghi	46
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	52
	Mele	Arance	Budino alla vaniglia	Pere	Yogurt alla frutta	6/26
	A, L, O	A, L	A, C, G, L, M, F	A, C, G, L, M	A, C, G, F, L	
5° settimana	Insalata mista di stagione Cavolfiori all'olio	Insalata verde cappuccio julienne	Insalata mista di stagione Broccolo romanesco brasato	Insalata verde Fagiolini all'olio	Insalata verde Rape rosse all'olio	41
	Crema di patate	Lasagne al ragù di bovino	Cotoletta di tacchino impanata con patate al forno	Risotto alle verdure	Filetto di merluzzo alla griglia e patate saltate	47
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	1/26
	Kaiserschmarren	Kiwi	Pere	Mele	Banane	7/26
	A, C, G, L	A, C, G, F, L, M	A, G, F, L	A, G, L, F	A, D, F	
6° settimana	Insalata mista di stagione Insalata di cetrioli	Insalata verde e carote Julienne	Insalata verde e carote Julienne	Insalata mista di stagione Fagiolini all'olio	Insalata mista e mais	42
	Schlutzer con butto e parmigiano	Gnocchi alla romana gratinati al pomodoro	Sformato di patate con scaloppina di tacchino e salsa al naturale	Pasta al ragù di bovino	Bocconcini di pollo alla panna e verdure con riso all'olio	48
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	2/26
	Mele	Yogurt alla frutta	Kiwi	Clementine	Banane	8/26
	A, C, G	A, C, G, L, O	A, C, G, O, L	A, L, O	A, L	

ALLERGENE → Gemeinde Lana – Herbst- und Wintermenü

ALLERGENE - LEGENDE:

A – GLUTENHALTIGES GETREIDE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

B – KREBSTIERE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

C – EIER VON GEFLÜGEL UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

D – FISCH UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE (AUSSER FISCHGELATINE)

E – ERDNÜSSE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

F – SOJABOHNEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

G – MILCH VON SÄUGETIEREN UND MILCHERZEUGNISSE (INKLUSIVE LAKTOSE)

H – SCHALENFRÜCHTE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

L – SELLERIE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

M – SENF UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

N – SESAMSAMEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

O – SCHWEFELDIOXID UND SULFITE

P – LUPINEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

R – WEICHTIERE WIE SCHNECKEN, MUSCHELN, TINTENFISCHE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

ALLERGENI → Comune di Lana – Menu autunnale-invernale

A – CEREALI CONTENENTI GLUTINE E PRODOTTI DERIVATI

B – CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI

C – UOVA E PRODOTTI DERIVATI

D – PESCE E PRODOTTI DERIVATI (TRANNE GELATINA E COLLA DI PESCE UTILIZZATA NELLA BIRRA E NEL VINO)

E – ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI

F – SOIA E PRODOTTI DERIVATI

G – LATTE E PRODOTTI DERIVATI (INCLUSO LATTOSIO)

H – FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI DERIVATI

L – SEDANO E PRODOTTI DERIVATI

M – SENAPE E PRODOTTI DERIVATI

N – SEMI DI SESAMO E PRODOTTI DERIVATI

O – ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO₂

P – LUPINI E PRODOTTI DERIVATI

R – MOLLUSCHI E PRODOTTI DERIVATI

Gemeinde Lana – Frühling- und Sommermenü

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	KW
1° Woche	Gemischter Salat der Saison Rote Rüben in Öl	Grüner Salat und Julienne-Karotten	Gemischter Salat der Saison Grüne Bohnen in Öl	Gemischter Salat der Saison Gedämpfte grüne Bohnen	Grüner Salat und Gurken	9
	Pizza Margherita	Lasagne mit Rindfleischragout	Spinatknödel mit Butter und Parmesankäse	Hühnerbrust in Pilzsauce mit Reis in Öl	Nudeln in Thunfischsauce	15
	Brot	Brot	Brot	Brot	Brot	21
	Apfel	Ananas	Erdbeeren	Frisches Obst der Saison	Fruchtjoghurt	27
	A, G, L	A, C, G, F, L, M	A, C, G, F	A, G, L	A, C, G, F	
2° Woche	Gemischter Salat der Saison Grüne Bohnen in Öl	Grüner Salat und Tomaten	Gemischter Salat der Saison Gedünsteter Blumenkohl	Gemischter Salat der Saison Zucchini in Öl	Gemischter Salat und Mais	10
	Rindgulasch mit Weiße Spätzle in Öl	Kartoffelnocken in Tomatensauce	Reis mit Ringerragout	Käseknödel mit Butter und Parmesankäse	Fleischkrapfen vom Rind und Kartoffelpüree	16
	Brot	Brot	Brot	Brot	Brot	22
	Melone	Schokoladenpudding	Frischer Obstsalat	Fruchtjoghurt	Birnen	28
	A, C, G, F, L, M, O	A, C, E, F, G, H, L, N	A, C, G, L	A, C, G, F	A, C, G, L, M	
3° Woche	Gemischter Salat der Saison Grüne Bohnen aus der Pfanne	Gemischter Salat der Saison Rote Rüben in Öl	Grüner Salat und Mais	Gemischter Salat der Saison Gedämpfte Karotten	Gemischter Salat der Saison Gedünsteter Blumenkohl	11
	Polenta mit Thunfisch und Käse	Spinatspätzle in Schinkenrahmsauce	Pizza Margherita	Fischkroketten (eigene Produktion) und gedämpfte Kartoffeln	Grießnocken mit Tomatensauce überbacken	17
	Brot	Brot	Brot	Brot	Brot	23
	Fruchtjoghurt	Banane	Kiwi	Birnen	Apfel	29
	A, C, F, G, D	A, C, G, L, F	A, G, L	A, C, D, H, F	A, C, G, L	
4° Woche	Gemischter Salat der Saison Geschmorte Karotten und Erbsen	Grüner Salat und Julienne-Karotten	Gemischter Salat der Saison Rote Rüben in Öl	Gemischter Salat und Tomaten	Gemischter Salat der Saison Zucchini in Öl	12
	Nudeln mit Tomatensauce	Schlutzer mit Butter und Parmesan	Käserisotto	Topfen-Spinatravioli in Rahm und Schinkenrahmsauce	Gedämpfte Lachschnitte und Petersilienkartoffeln	18
	Brot	Brot	Brot	Brot	Brot	24
	Erdbeeren	Melone	Pfirsiche	Ananas	Schokoladenpudding	30
	A, L, O	A, C, G	A, G, L, F	A, C, F, G, L	A, C, G, L, M, F	
5° Woche	Grüner Salat und Gurken	Grüner Salat und Gurken	Gemischter Salat der Saison Grüne Bohnen auf der Pfanne	Grüner Salat Gedünsteter Blumenkohl	Gemischter Salat und Mais	13
	Grießnocken mit Tomatensauce Überbacken	Truthahnbraten und Polenta	Fischfilet gebacken mit Röstkartoffeln	Gemüselasagne	Paniertes Truthahnschnitzel und Bratkartoffeln	19
	Brot	Brot	Brot	Brot	Brot	25
	Schokoladenpudding	Fruchtjoghurt	Kiwi	Wassermelone	Banane	
	A, C, G, L	A, L	A, D, F	A, C, G, F, L, M	A, G, F, L	
6° Woche	Gemischter Salat der Saison Grüne Bohnen in Öl	Grüner Salat und Tomaten	Grüner Salat und Mais	Gemischter Salat und Mais	Gemischter Salat der Saison Brokkoli in Öl	14
	Nudeln mit Rinderragout	Nudeln mit Lachsrahmsauce	Kartoffelauflauf Truthahn-Schnitzel mit Natur-Sauce	Hühnernuggets in Gemüse und Rahmsauce und Reis im Öl	Käseknödel mit Butter und Parmesankäse	20
	Brot	Brot	Brot	Brot	Brot	26
	Birne	Apfel	Fruchtjoghurt	Bananen	Fruchtjoghurt	31
	A, L, O	A, C, G, F	A, C, G, O, L	A, L	A, C, G, F	

Comune di Lana – Menu primaverile-estivo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Set.
1° settimana	Insalata mista di stagione, Rape rosse all'olio Pizza Margherita Pane comune Mele	Insalata verde e carote julienne Lasagne al ragù di bovino Pane comune Ananas	Insalata mista di stagione Fagiolini all'olio Canederli di spinaci con burro e grana Pane comune Fragole	Insalata mista di stagione Fagiolini al vapore Petto di pollo con salsa ai funghi con riso all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	Insalata verde e cetrioli Pasta al sugo di tonno Pane comune Yogurt alla frutta	9 15 21 27
	A, G, L	A, C, G, F, L, M	A, C, G, F	A, G, L	A, C, G, F	
2° settimana	Insalata mista di stagione Fagiolini all'olio Gulasch di bovino con spatzle bianchi all'olio Pane comune Melone	Insalata verde e pomodoro Gnocchi di patate al pomodoro Pane comune Budino al cioccolato	Insalata mista di stagione Cavolfiori al vapore Riso al ragù di bovino Pane comune Macedonia di frutta fresca	Insalata mista di stagione Zucchine all'olio Canederli al formaggio con burro e grana Pane comune Yogurt alla frutta	Insalata mista e mais Polpette di carne bovina al forno e purè di patate Pane comune Pere	10 16 22 28
	A, C, G, F, L, M, O	A, C, E, F, G, H, L, N	A, C, G, L	A, C, G, F	A, C, G, L, M	
3° settimana	Insalata mista di stagione Fagiolini al tegame Polenta con tonno e formaggi Pane comune Yogurt alla frutta	Insalata mista di stagione Rape rosse all'olio Spatzle di spinaci, panna e prosciutto Pane comune Banana	Insalata verde e mais Pizza Margherita Pane comune Kiwi	Insalata mista di stagione Carote al vapore Crocchette di pesce (produzione propria) e patate al vapore Pane comune Pere	Insalata mista di stagione Cavolfiori al vapore Gnocchi di semolino gratinati al pomodoro Pane comune Mele	11 17 23 29
	A, C, F, G, D	A, C, G, L, F	A, G, L	A, C, D, H, F	A, C, G, L	
4° settimana	Insalata mista di stagione Carote e piselli brasati Pasta al pomodoro Pane comune Fragole	Insalata verde e carote julienne Schlutzer con burro e parmigiano Pane comune Melone	Insalata mista di stagione Rape rosse all'olio Risotto ai formaggi Pane comune Pesche	Insalata mista e pomodori Ravioli di ricotta e spinaci, panna e prosciutto Pane comune Ananas	Insalata mista di stagione Zucchine all'olio Trancio di salmone al vapore e patate al prezzemolo Pane comune Budino al cioccolato	12 18 24 30
	A, L, O	A, C, G	A, G, L, F	A, C, F, G, L	A, C, G, L, M, F	
5° settimana	Insalata verde e cetrioli Gnocchi di semolino gratinati al pomodoro Pane comune Budino al cioccolato	Insalata verde e cetrioli Arrosto di tacchino e polenta Pane comune Yogurt alla frutta	Insalata mista di stagione Fagiolini al tegame Filetto di merluzzo al forno e patate saltate Pane comune Kiwi	Insalata verde Cavolfiori al vapore Lasagne alle verdure Pane comune Anguria	Insalata mista e mais Cotoletta di tacchino impanata e patate al forno Pane comune Banane	13 19 25
	A, C, G, L	A, L	A, D, F	A, C, G, F, L, M	A, G, F, L	
6° settimana	Insalata mista di stagione Fagiolini all'olio Pasta al ragù di bovino Pane comune Pere	Insalata verde e pomodoro Pasta panna e salmone Pane comune Mele	Insalata verde e mais Sformato di patate e con cotoletta di tacchino con salsa naturale Pane comune Yogurt alla frutta	Insalata mista e mais Bocconcini di pollo alla panna e verdure e riso all'olio Pane comune Banane	Insalata mista di stagione Broccoli all'olio Canederli al formaggio al burro e grana Pane comune Yogurt alla frutta	14 20 26 31
	A, L, O	A, C, G, F	A, C, G, O, L	A, L	A, C, G, F	

ALLERGENE → Gemeinde Lana

ALLERGENE - LEGENDE:

- A – GLUTENHALTIGES GETREIDE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- B – KREBSTIERE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- C – EIER VON GEFLÜGEL UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- D – FISCH UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE (AUSSER FISCHGELATINE)
- E – ERDNÜSSE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- F – SOJABOHNEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- G – MILCH VON SÄUGETIEREN UND MILCHERZEUGNISSE (INKLUSIVE LAKTOSE)
- H – SCHALENFRÜCHTE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- L – SELLERIE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- M – SENF UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- N – SESAMSAMEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- O – SCHWEFELDIOXID UND SULFITE
- P – LUPINEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- R – WEICHTIERE WIE SCHNECKEN, MUSCHELN, TINTENFISCHE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

ALLERGENI → Comune di Lana

- A – CEREALI CONTENENTI GLUTINE E PRODOTTI DERIVATI
- B – CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI
- C – UOVA E PRODOTTI DERIVATI
- D – PESCE E PRODOTTI DERIVATI (TRANNE GELATINA E COLLA DI PESCE UTILIZZATA NELLA BIRRA E NEL VINO)
- E – ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI
- F – SOIA E PRODOTTI DERIVATI
- G – LATTE E PRODOTTI DERIVATI (INCLUSO LATTOSIO)
- H – FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI DERIVATI
- L – SEDANO E PRODOTTI DERIVATI
- M – SENAPE E PRODOTTI DERIVATI
- N – SEMI DI SESAMO E PRODOTTI DERIVATI
- O – ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI
- P – LUPINI E PRODOTTI DERIVATI
- R – MOLLUSCHI E PRODOTTI DERIVATI

Mit freundlichen Grüßen,



Claudia Daziale, Ernährungstherapeutin