

## Gemeinde Lana – Herbst- und Wintermenü

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	KW
1° Woche	Gemüsecremesuppe	Grüner Salat und Julienne-Kohl	Grüner Salat und Rote Beete in Öl	Gemischter Salat der Saison Geschmorte Erbsen	Grüner Salat und Julienne-Karotten	37
	Pizza Margherita	Nudel in Thunfischsauce	Käseknödel mit Butter und Parmesankäse	Hühnerbrust in Pilzsauce mit Reis in Öl	Fleisch Cannelloni	43
	Brot	Brot	Brot	Brot	Brot	50
	Orangen	Clementinen	Bananen	Joghurt mit Früchten	Kiwi	6/25
	A, G, L	A, C, G, F	A, C, G, F	A, G, L	A, C, G, O, L, M, F	
2° Woche	Gemischter Salat der Saison Grüne Bohnen in Öl	Gemischter Salat und Mais	Grüner Salat und Julienne-Kohl	Gemischter Salat der Saison Blumenkohl in Öl	Gemischter Salat und Mais	38
	Kartoffelnocken in Käsesauce	Topfen-Spinattortellini mit Schinken und Sahne	Spinatknödel mit Butter und Parmesankäse	Kabeljau-Burger mit Kartoffelsalat	Rindsgulasch mit Weiße Spätzle in Öl	45
	Brot	Brot	Brot	Brot	Brot	51
	Kiwi	Äpfel	Orangen	Schokoladepudding	Birnen	7/25
	A, C, E, F, G, H, L, N	A, C, F, G, L	A, C, G, F	A, C, D, F	A, C, G, F, L, M, O	
3° Woche	Gemischter Salat der Saison Grüne Bohnen aus der Pfanne	Gemischter Salat und Mais	Gemischter Salat der Saison Geschmorte Karotten	Gemischter Salat der Saison Blumenkohl in Öl	Kürbiskremsuppe mit Brotschnitten	39
	Polenta mit Thunfisch und Käse	Spinatspätzle in Schinken und Sahne	Kabeljau-Sticks mit Dampfkartoffeln	Rais mit Rinderragout	Pizza Margherita	46
	Brot	Brot	Brot	Brot	Brot	2/25
	Frischer Obstsalat	Joghurt mit Früchten	Äpfel	Clementinen	Bananen	8/25
	A, C, F, G	A, C, G, L, F	A, C, D, H, F	A, C, G, L	A, G, L	
4° Woche	Gemischter Salat der Saison Geschmorte Erbsen	Gemischter Salat der Saison Rote Rüben in Öl	Gemischter Salat der Saison Julienne-Kohl	Grüner Salat und Mais	Grüner Salat Brokkoli aus der Pfanne	40
	Nudel mit Tomatensauce	Kalbsbraten mit Polenta	Gedämpfte Lachsschnitte mit Petersilienkartoffeln	Fleischkrapfen mit Kartoffelpüree	Fastenknödel mit Pilzsauce	47
	Brot	Brot	Brot	Brot	Brot	3/25
	Äpfel	Orangen	Vanillepudding	Birnen	Joghurt mit Früchten	9/25
	A, L, O	A, L	A, C, G, L, M, F	A, C, G, L, M	A, C, G, F, L	
5° Woche	Gemischter Salat der Saison Blumenkohl in Öl	Grüner Salat und Julienne-Kohl	Gemischter Salat der Saison Geschmorter Romaneskokohl	Grüner Salat Grüne Bohnen in Öl	Grüner Salat Rote Rüben in Öl	41
	Kartoffel-Crem-Suppe	Lasagne mit Rindfleischragout	Paniertes Truthahnschnitzel mit Bratkartoffeln	Gemüserisotto	Kabeljaufilet vom Grill und Röstkartoffeln	48
	Brot	Brot	Brot	Brot	Brot	4/25
	Kaiserschmarren	Kiwi	Birnen	Äpfel	Bananen	
	A, C, G, L	A, C, G, F, L, M	A, G, F, L	A, G, L, F	A, D, F	
6° Woche	Grüner Salat und Julienne-Karotten	Grüner Salat und Julienne-Karotten	Gemischter Salat der Saison Gurkensalat	Gemischter Salat und Mais	Gemischter Salat der Saison Grüne Bohnen in Öl	42
	Kartoffelauflauf mit Rührei	Gnocchi alla romana mit Tomatensauce überbacken	Schlutzer mit Butter und Parmesan	Hühner-Gulasch in Gemüse-Rahmsauce mit Reis im Öl	Nudel mit Rinderragout	49
	Brot	Brot	Brot	Brot	Brot	5/25
	Kiwi	Joghurt mit Früchten	Äpfel	Bananen	Clementinen	
	A, C, G	A, C, G, L	A, C, G	A, L	A, L, O	

## Comune di Lana – Menu autunnale-invernale

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Set.
1° settimana	Passato di verdure	Insalata verde e cappuccio julienne	Insalata verde Rape rosse all'olio	Insalata mista di stagione Piselli brasati	Insalata verde e carote Julienne	37
	Pizza Margherita	Pasta al sugo al tonno	Canederli al formaggio al burro e grana	Petto di pollo con salsa ai funghi con riso all'olio	Cannelloni alla carne	43
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	50
	Arance	Clementine	Banane	Yogurt alla frutta	Kiwi	6/25
	A, G, L	A, C, G, F	A, C, G, F	A, G, L	A, C, G, O, L, M, F	
2° settimana	Insalata mista di stagione Fagiolini all'olio	Insalata mista e mais	Insalata verde e cappuccio julienne	Insalata mista e cavolfiori all'olio	Insalata mista e mais	38
	Ginocchi di patate con salsa al formaggio	Tortellini di ricotta e spinaci con panna e prosciutto	Canederli agli spinaci al burro e grana	Burger di merluzzo e insalata di patate	Gulasch di bovino con spatzle bianchi	45
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	51
	Kiwi	Mele	Arance	Budino al cioccolato	Pere	7/25
	A, C, E, F, G, H, L, N	A, C, F, G, L	A, C, G, F	A, C, D, F	A, C, G, F, L, M, O	
3° settimana	Insalata mista di stagione Fagiolini al tegame	Insalata mista e Mais	Insalata mista di stagione Carote brasate	Insalata mista e cavolfiori all'olio	Crema di zucca con crostini	39
	Polenta con tonno e formaggi	Spatzle di spinaci panna e prosciutto	Bastoncini di merluzzo con patate al vapore	Riso al ragù di bovino	Pizza margherita	46
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	2/25
	Macedonia di frutta fresca	Yogurt alla frutta	Mele	Clementine	Banana	8/25
	A, C, F, G	A, C, G, L, F	A, C, D, H, F	A, C, G, L	A, G, L	
4° settimana	Insalata mista di stagione Piselli brasati	Insalata mista di stagione Rape rosse all'olio	Insalata mista di stagione e cappuccio julienne	Insalata mista di stagione e mais	Insalata verde Broccoli al tegame	40
	Pasta al pomodoro	Arrosto di vitello con polenta	Trancio di salmone al vapore con patate al prezzemolo	Polpette di carne con purè di patate	Canederli di pane con salsa ai funghi	47
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	3/25
	Mele	Arance	Budino alla vaniglia	Pere	Yogurt alla frutta	9/25
	A, L, O	A, L	A, C, G, L, M, F	A, C, G, L, M	A, C, G, F, L	
5° settimana	Insalata mista di stagione Cavolfiori all'olio	Insalata verde cappuccio julienne	Insalata mista di stagione Broccolo romanesco brasato	Insalata verde Fagiolini all'olio	Insalata verde Rape rosse all'olio	41
	Crema di patate	Lasagne al ragù di bovino	Cotoletta di tacchino con patate al forno	Risotto alle verdure	Filetto di merluzzo alla griglia e patate saltate	48
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	4/25
	Kaiserschmarren	Kiwi	Pere	Mele	Banane	
	A, C, G, L	A, C, G, F, L, M	A, G, F, L	A, G, L, F	A, D, F	
6° settimana	Insalata verde e carote Julienne	Insalata verde e carote Julienne	Insalata mista di stagione Insalata di cetrioli	Insalata mista e mais	Insalata mista di stagione Fagiolini all'olio	42
	Sformato di patate con uova strapazzate	Gnocchi alla romana gratinati al pomodoro	Schlutzer con butto e parmigiano	Bocconcini di pollo alla panna e verdure con riso all'olio	Pasta al ragù di bovino	49
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	5/25
	Kiwi	Yogurt alla frutta	Mele	Banane	Clementine	
	A, C, G	A, C, G, L	A, C, G	A, L	A, L, O	

## **ALLERGENE → Gemeinde Lana – Herbst- und Wintermenü**

### **ALLERGENE - LEGENDE:**

- A – GLUTENHALTIGES GETREIDE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- B – KREBSTIERE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- C – EIER VON GEFLÜGEL UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- D – FISCH UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE (AUSSER FISCHGELATINE)
- E – ERDNÜSSE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- F – SOJABOHNEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- G – MILCH VON SÄUGETIEREN UND MILCHERZEUGNISSE (INKLUSIVE LAKTOSE)
- H – SCHALENFRÜCHTE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- L – SELLERIE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- M – SENF UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- N – SESAMSAMEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- O – SCHWEFELDIOXID UND SULFITE in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/L als SO<sub>2</sub> angegeben
- P – LUPINEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- R – WEICHTIERE WIE SCHNECKEN, MUSCHELN, TINTENFISCHE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

## **ALLERGENI → Comune di Lana – Menu autunnale-invernale**

### **ALLERGENI - LEGGENDA:**

- A – CEREALI CONTENENTI GLUTINE E PRODOTTI DERIVATI
- B – CROSTACEI E PRODOTTI DERIVATI
- C – UOVA E PRODOTTI DERIVATI
- D – PESCE E PRODOTTI DERIVATI (TRANNE GELATINA E COLLA DI PESCE UTILIZZATA NELLA BIRRA E NEL VINO)
- E – ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI
- F – SOIA E PRODOTTI DERIVATI
- G – LATTE E PRODOTTI DERIVATI (INCLUSO LATTOSIO)
- H – FRUTTA A GUSCIO E PRODOTTI DERIVATI
- L – SEDANO E PRODOTTI DERIVATI
- M – SENAPE E PRODOTTI DERIVATI
- N – SEMI DI SESAMO E PRODOTTI DERIVATI
- O – ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO<sub>2</sub>
- P – LUPINI E PRODOTTI DERIVATI
- R – MOLLUSCHI E PRODOTTI DERIVATI

Mit freundlichen Grüßen,



Claudia Daziale, Ernährungstherapeutin